

KARIN SIEBERER-KEFER, MSc

PROFIL

„Menschen bei Veränderungen und neuen Herausforderungen zu begleiten ist meine Berufung geprägt durch den ganzheitlichen Ansatz - Körper, Geist und Seele.

Das Harmonisieren von körperlichen als auch unternehmerischen Systemen liegt mir am Herzen. Dabei greife ich auf meine dreißigjährige Erfahrung als Coach und Physiotherapeutin zurück.“

Persönliches

Geboren am 24.12.1967 in Linz lebe ich wieder in dieser wundervollen Stadt und bin stolze Mutter zweier erwachsener Kinder Christoph und Nina.

Kernkompetenzen & Arbeitsschwerpunkte

- Weiterentwicklung; Motivation durch Gestaltungslust, kreatives Denken und Neugierde
- Körpertherapie und Psychomotorik: durch Bewegung und Körperwahrnehmung zu neuen Visionen und Zielen gelangen
- Systemisches Coaching: Integration von Stärken und Kompetenzen, neugewonnenen Haltungen und Sichtweisen
- Stressprävention

Berufliche Stationen

- 2016 - jetzt Praxis Schmerzteam, Wien
- 2015 Mitarbeiterin der Krisenintervention RKOÖ
- 2014 - 2016 Praxis für Psychomotorik, Coaching und Körpertherapie in Linz
- 2011 Gründung der Unternehmensberatung
- 2011 Sponson zum Master of Science, systemisches Coaching
- 2004- 2013 Vorstandstätigkeit im Verein der freiberuflich tätigen PhysiotherapeutInnen OÖ
- 2001 - 2013 physiotherapeutische Wahlpraxis in Leonding
- 1990 - 2001 Unfallkrankenhaus Linz, Abteilung Physiotherapie
- 1990 Diplom zur Physiotherapeutin am LKH Steyr
- 1986 - 1987 freiwilliger Dienst im Institut Hartheim, Abteilung Physiotherapie
- 1986 Matura BRG Landwiedstraße



Aus- & Weiterbildungen

- MSc, systemisches Coaching
- Krisenintervention
- Klinisch Orientierte Psychomotorik
- Dipl. Mentaltrainerin
- Craniosacrale und Viscerale Therapie
- Applied Kinesiology
- Manuelle Therapie nach Kaltenborn-Evjenth
- Manuelle Therapie nach Cyriax
- Fußreflexzonen- und Akupunktmassage

Interessen

- Mich in der Natur bewegen
- Philosophieren
- Singen
- Yoga
- Tanzen
- Kunst und Kultur
- Mich fortbilden
- Lesen
- Schreiben und Zeichnen

Sprachen

- Englisch: gut in Schrift und Sprache
- Französisch: gute Grundkenntnisse